

應急準備

災難可能會在很短時間內或沒有警告的情況下發生

在當地，城市和荒地火災、雪暴和/或冰暴、火山灰和風暴都有可能發生。有五分之四的災難會影響日常必需品的供需。天然氣、食品、水和電只是其中的幾個例子。

商店內的食品和其他物品將迅速售罄，信用卡的使用將在沒有電源時停止。

其他人為災難，例如恐怖攻擊、網路攻擊或火車災難也可能影響我們在此地區的日常生活，應在制定計劃時列入考慮。

在災難期間，先遣急救員將不堪重負，可能無法在很長一段時間內聯繫到您。您只應在危及生命的緊急情況下撥打 9-1-1，並準備好在較長時間內自給自足。

你可以做什麼準備？現在正是時候：制定計劃、組裝急救包、隨時了解情況並參與其中。

制定計劃

災難發生得很快，而且常常毫無預兆。如果您必須迅速離開或撤離您的家，您會做好準備嗎？

我需要採取什麼措施？我什麼時候需要去？我需要去哪裡？您的計劃應包括您在災難中需要的重要信息，例如電話號碼、家庭聚會地點、如何處理您的寵物以及如何在整個事件中隨時了解情況。

如何計劃

我們將如何獲得警報、警告和最新訊息？

監控當地媒體、社群媒體和 www.scem.org。Alert Spokane 是一個群組通知系統，可以提醒您發生緊急情況或災難。在 AlertSpokane.org 註冊多個地址、電

話號碼和電子郵件地址。

我們在哪裏見面安全？

針對您附近社區內外的不同災難考慮不同的選擇。

我們將如何抵達那裡？

讓自己熟悉不同的路線和交通方式，並遵循推薦的疏散路線。避免積水、沖毀的道路和倒塌的電源線等危險地點。

我們如何知道什麼時候離開？

遵循當地的疏散指南，並儘早離開以避免被困。

我的家和寵物該如何安置？

如果您需要快速撤離，請找出可以使用哪些類型的庇護所和助。

我們將如何溝通？

考慮一個單一的、區域外的聯繫點，並使用簡訊聯絡。

組裝急救包

準備災難急救包

要組裝您的急救包，請將物品存放在密封的塑膠袋中，並將整個災難用品工具包放入一兩個易於攜帶的容器中，例如塑料箱或行李袋。一個基本的應急供應包可包括以下推薦物品：

- 水 (如果可能，每人每天一加侖，最多準備二週的量)
- 食物(您喜歡的不易腐爛的食物)
- 處方藥
- 帶電池的收音機
- 帶電池的手電筒
- 額外的電池
- 手機充電器
- 急救箱
- 哨子
- 防塵口罩或 N95 口罩
- 濕紙巾
- 工具 (即美工刀)
- 開罐器
- 本地地圖

繼續將以下物品添加到您的急救包中，以確保您已做好準備：

- 非處方藥維他命等
- 眼鏡和擦玻璃的濕紙巾
- 嬰兒配方奶粉和尿布
- 寵物食品和水
- 額外現金 (面額較小的紙幣和硬幣)
- 身分證
- 重要文件
- 睡袋或毯子
- 換洗衣服
- 紙巾
- 結實的鞋子
- 漂白劑或消毒劑
- 滅火器
- 火柴
- 個人衛生用品
- 紙杯、盤子和餐具
- 紙和鉛筆
- 書籍、遊戲和活動 (尤其是給兒童的)

隨時了解情況

如果想知道在緊急情況下從何處以及如何獲取訊息。請到 www.scem.org 網站並點擊 ALERT Spokane 標識以了解有關我們的公共通知系統的更多訊息。您可以要求提供翻譯成中文、俄羅斯文或者是西班牙文的警報。

參與其中

考慮登記成為災難援助響應小組 (DART) 的志工。請到網站 www.scem.org 並點擊網頁中間的 DART 按鈕。