

التأهب للطوارئ

يمكن أن تحدث الكوارث بقليل أو بدون تحذير

محلّيًا ، تعد حرائق المناطق المدنية والبرية والتلوج و / أو العواصف الجليدية والرماد البركاني والعواصف الهوائية كلها احتمالات. أربعة من كل خمس كوارث تؤثر على الضروريات اليومية. الغاز والطعام والماء والكهرباء ليست سوى أمثلة قليلة .

ستختفي الأطعمة والأشياء الأخرى بسرعة من المتاجر وسيتوقف استخدام بطاقة الائتمان بدون طاقة كهربائية.

يمكن للكوارث الأخرى التي هي من صنع الإنسان ، مثل الإرهاب أو الهجمات الإلكترونية أو كوارث التدريب ، أن تؤثر أيضًا على منطقتنا ويجب أخذها في الاعتبار في جهود التخطيط الخاصة بك.

خلال الكارثة ، سيكون المستجيبون الأوائل مُثقلين وقد لا يتمكنون من الوصول إليك لفترة طويلة من الوقت . يجب عليك الاتصال فقط بالرقم 9-1-1 مع حالات الطوارئ التي تهدد الحياة والاستعداد للاكتفاء الذاتي لفترة طويلة من الوقت .

ماذا يمكنك أن تفعل للاستعداد؟ حان الوقت الآن للقيام بما يلي : وضع خطة وبناء عدة ، ابقى على اطلاع ، وقم بالمشاركة .

ضع خطة .

تحدث الكوارث بسرعة وبدون سابق إنذار. إذا كان عليك مغادرة منزلك أو إخلاءه بسرعة ، فهل ستكون مستعدًا؟

ماذا علي أن آخذ؟ متى أحتاج للذهاب؟ أين أحتاج أن أذهب؟ يجب أن تتضمن خطتك معلومات مهمة ستحتاج إليها في حالة وقوع كارثة ، مثل أرقام الهواتف وأماكن اجتماع الأسرة وما يجب فعله مع حيواناتك الأليفة وكيفية البقاء على اطلاع طوال الواقعة.

ما الذي يجب التخطيط له.

كيف نحصل على التنبيهات والتحذيرات وأحدث المعلومات؟

راقب وسائل الإعلام المحلية ووسائل التواصل الاجتماعي و www.scem.org . ألرت سبوكان ونظام الإخطار الجماعي، الذي يمكن أن ينبهك إلى حالة طوارئ أو كارثة. سجل عدة عناوين وأرقام هواتف وعناوين بريد إلكتروني على AlertSpokane.org.

أين سنلتقي بأمان؟

ضع في اعتبارك خيارات مختلفة للكوارث المختلفة داخل وخارج منطقتك المباشرة.

كيف سنصل الي هناك؟

تعرف على الطرق ووسائل النقل المختلفة ، واتبع طرق الإخلاء الموصى بها. تجنب المخاطر مثل المياه الراكدة والطرق المنهكة وخطوط الكهرباء المتساقطة.

كيف سنعرف متى نغادر؟

اتبع إرشادات الإخلاء المحلية وغادر مبكرًا بما يكفي لتجنب أن تكون محاصرًا.

ماذا عن منزلي وحيواناتي الأليفة؟
أكتشف أنواع الملاجئ والمساعدة المتاحة إذا احتجت إلى المغادرة بسرعة.

كيف سنتواصل؟
ضع في اعتبارك نقطة اتصال واحدة خارج المنطقة ،
واستخدم الرسائل النصية.

بناء عدة.

عدة تجهيزات الكوارث الأساسية

لتجميع عدتك ، قم بتخزين المواد في أكياس بلاستيكية محكمة الإغلاق وضع عدة مستلزمات الكوارث بأكملها في حاوية أو حاويتين يسهل حملهما مثل الصناديق البلاستيكية أو كيس القماش الخشن . عدة مستلزمات الطوارئ الأساسية يمكن أن تتضمن الأغراض التالية الموصى بها:

صافرة	الماء (جالون واحد يوميًا للفرد لمدة تصل إلى أسبوعين إن أمكن)
قناع الغبار أو قناع N95	الطعام (تجهيزات الطعام غير القابل للتلف الذي تستمتع به)
مناشف رطبة	الأدوية الموصوفة
الأدوات (مثل سكين متعدد الاستخدام)	راديو مع بطاريات
فتاحة علب	مصباح يدوي مع بطاريات
الخرائط المحلية	بطاريات إضافية
شاحن الهاتف الخلوي	حقيبة إسعاف أولي

استمر في إضافة العناصر التالية إلى عدتك للتأكد من استعدادك:

مناديل ورقية	الأدوية غير الموصوفة طبيًا
أحذية قوية	فيتامينات ، إلخ.
مبيض أو مطهر	نظارات ومناديل زجاج
طفاية حريق	تركيبة غذائية وحفاضات للرضع
اعواد الكبريت	أغذية الحيوانات الأليفة والمياه
مواد النظافة الشخصية	نقد إضافي (العملات الورقية والعملات المعدنية الصغيرة)
أكواب ورقية وصحون وأدوات مطبخ	هوية تعريف
ورقة وقلم	وثائق مهمة
الكتب والألعاب والأنشطة	كيس نوم أو بطانية
(خاصة للأطفال)	ملابس للتغيير

ابقى على اطلاع .

أعرف من أين وكيف الحصول على المعلومات أثناء حالة الطوارئ. قم بزيارة www.scem.org وانقر على شعار آلرت سبوكان لمعرفة المزيد حول نظام الإخطار العام لدينا. يمكنك طلب التنبيهات المترجمة باللغة الصينية أو الروسية أو الإسبانية.

شارك.

ضع في اعتبارك الاشتراك في التطوع في فريق الاستجابة للمساعدة في الكوارث (دي أي آر تي). قم بزيارة www.scem.org وانقر فوق الزر دي أي آر تي في منتصف الصفحة.